

„Zdrowy, to ten kto działa” – Panel A-WEF 2025: Myślenie o pokoju i życiu w zdrowiu

15 grudnia 2025 r.



Zrzut ekranu A-WEF.

Zdrowie było również kluczowym tematem konferencji A-WEF 2025 w Pradze. Wiodące postacie ruchu oporu przeciwko COVID-19 debatowały w panelu dyskusyjnym nad tym, jak my, ludzie, możemy naprawdę dbać o zdrowie. Ronny Weikl, Gerd Reuther, Heiko Schöning i Walter Weber podkreślali wagę holistycznego spojrzenia na jednostkę. Schöning zwięźle podsumował tę kwestię: „Ciało i umysł to jedność. Medycyna konwencjonalna nienaturalnie je rozdziela”.

System opieki zdrowotnej, który generuje strach, interweniuje niepotrzebnie, leczy jedynie objawy i dawno stracił z oczu człowieka jako całość. Ronny Weikl, Gerd Reuther, Heiko Schöning i Walter Weber, czterej wybitni lekarze z ruchu antylockdownowego, omawiają swoją perspektywę na obecną sytuację. Wierni motto A-WEF „Od krytyki do siły”, ci lekarze również

czerpia z własnej wiedzy medycznej i przedstawiają najlepsze sposoby na zachowanie zdrowia i siły, zwłaszcza teraz.

Dr Walter Weber: „Ofiary chorują, sprawcy pozostają zdrowi”.

„Zdrowie to nie stan, lecz ciągły proces harmonii na poziomie fizycznym, emocjonalnym i duchowym”. Onkolog dr Walter Weber od razu demonstrowa swoje holistyczne podejście do medycyny. Wielokrotnie podkreśla wagę harmonii i wyraźnie rozróżniał pojęcie „umysłu, który jest mną”, od „duszy, która jest całością wszystkich myśli i uczuć od momentu poczęcia”.

Dr Weber uważa, że choroba pojawia się, gdy ludzie pozostają w roli ofiary. „Wszyscy chorzy pacjenci są ofiarami. Ci, którzy podejmują działania, są zdrowi – w sensie działania, a nie w sensie przestępczym”. Jego wniosek: „Ci, którzy podejmują działania, pozostają zdrowi”.

Lęk i stres są często konsekwencją napiętej sytuacji globalnej. „Lęk można pokonać dzięki zaufaniu i wewnętrznej jasności” – jest przekonany dr Weber. „Stres, który nie jest świadomie przetwarzany”, jest szkodliwy, ponieważ „wślizguje się do ciała” („somatyzacja”).

Można pracować z afirmacjami, takimi jak: „Wierzę w siebie, swoje ciało i życie”.

W tym kontekście zwrócił również uwagę na ograniczoną perspektywę medycyny konwencjonalnej („Ona widzi tylko ciało”). Zaapelował również do lekarzy o wzmocnienie osobistej odpowiedzialności. Lekarz powinien doradzać, a nie podejmować decyzje za pacjenta.

Dr Gerd Reuther: „Sen jest najważniejszym instrumentem zdrowia”

Radiolog, krytyk medyczny i autor bestsellerów, dr Gert Reuther, argumentuje na rzecz snu. „To nasz najważniejszy instrument zdrowia – a jego początek tkwi w umyśle”. Twierdzi, że nasze zaawansowane technologicznie, przestymulowane społeczeństwo niszczy odpoczynek i regenerację. „Znalezienie spokoju i ciszy w życiu publicznym jest praktycznie niemożliwe”.

Według lekarza nie ma sekretu długiego życia. Wiek i zdrowie zależą przede wszystkim od „minimalnego kontaktu z medycyną”. Wyjaśnia: „Większość diagnoz medycznych jest błędna, przez co nawet prawidłowe terapie stają się bezużyteczne lub szkodliwe”. Badania pokazują, że około 5–6% interwencji medycznych przynosi wymierne korzyści; 40% jest szkodliwych, mówi Reuther.

Radiolog przedstawił również krytyczną perspektywę rozwoju medycyny i społeczeństwa. „Medycyna podzieliła się na najmniejsze specjalizacje i traci z oczu całego człowieka”. Z drugiej strony, twierdzi: „System opieki zdrowotnej, który stale się rozrasta, jest systemem chorobowym. A społeczeństwo, które uważa, że potrzebuje systemu opieki zdrowotnej, jest chorym społeczeństwem”.

Dr Heiko Schöning: „Różnorodność w jelitach – jedz kolorowo”!

Lekarz, przedsiębiorca, autor i współzałożyciel organizacji Doctors for Enlightenment mówi: „Ciało i umysł to jedno. Medycyna konwencjonalna nienaturalnie je rozdziela”. Pacjenci powinni na nowo nauczyć się ufać intuicji własnego ciała: „Ufaj swoim uczuciom. Wiemy, co jest dla nas dobre – musimy tylko nauczyć się ich ponownie słuchać”.

Ostrzega przed niepotrzebnymi interwencjami medycznymi (zwłaszcza w czasie pandemii COVID-19). „Istnieją naturalne i nienaturalne przyczyny chorób – w tym te o charakterze kryminalnym. Musimy o tym zawsze pamiętać”. Schöning dostrzega w szczególności ogromne zagrożenie w atakach na mikrobiom, czyli florę jelitową – a ataki te są „motywowane przemysłowo lub politycznie”. Ostro krytykuje probiotyki opracowywane przez korporacje, których celem jest „monopolizacja” mikrobiomu.

Jego rada: „Spożywaj kolorową, różnorodną dietę – ponieważ różnorodność w jelitach jest siłą człowieka. Monopolizacja nas osłabia”.

Dr Ronald „Ronny” Weikl – „Pokój jest wrodzony”.

Ginekolog Ronny Weikl, współzałożyciel MWGFD (Medycznej Grupy Roboczej ds. Kobiet w Poługu), również krytykuje kierunek, w jakim podąża medycyna konwencjonalna. Twierdzi, że nadmiernie dramatyzuje ona ciążę, nadmiernie mierząc się z badaniami, diagnozami i ryzykiem. Podobnie uważa, że środki związane z COVID-19 (maseczki podczas porodu, wykluczenie partnerów) były nieuzasadnione i niehumanitarne z medycznego punktu widzenia. W rezultacie coraz więcej kobiet decyduje się na naturalne metody porodu, usługi położnych i porody domowe. Weikl stwierdza: „Lekarz, który wzbudza strach, nie postępuje odpowiedzialnie. Ciąża to normalny etap życia, a nie choroba”.

Uważa, że zdrowie zaczyna się od jednostki. „Medycyna powinna wyrządzać mniej szkód, a więcej wsparcia”.

Odnosząc się do obecnej sytuacji, dr Weikl zauważa: „Pokój jest wrodzony człowiekowi; wojna wynika z braku miłości, indoktrynacji i strachu. Wola pokoju jest wrodzona każdemu człowiekowi. Musimy ją po prostu na nowo odkryć”.