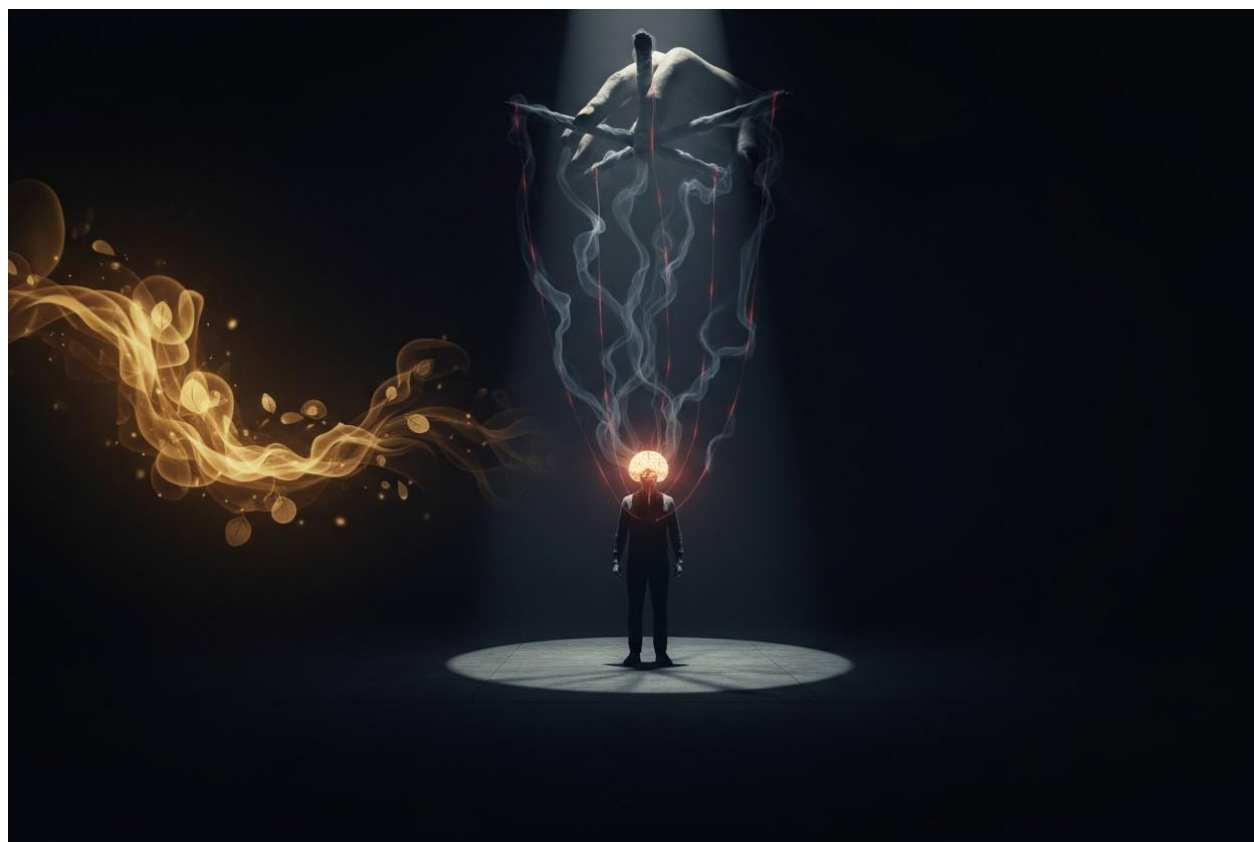


Efekt nocebo: prawdziwa operacja psychologiczna kryjąca się za fałszywymi pandemiemi

26.05.2026 // [Mike Adams](#)



Efekt nocebo to ukryty motor współczesnych narracji o pandemii

Kiedy władze każą ci bać się wirusa, twój umysł może sprawić, że objawy staną się realne, nawet jeśli patogen nie istnieje. To nie teoria spiskowa; to udokumentowana nauka, która od dziesięcioleci jest bronią przeciwko społeczeństwu. Efekt nocebo – zły bliźniak placebo – jest kluczem do zrozumienia, jak pandemie są tworzone jako operacje psychologiczne. Słowo „nocebo” oznacza po łacinie „szkodzę” i właśnie to zjawisko działa: zamienia negatywne oczekiwania w realną szkodę fizyczną.

Idea, że sugestia może wywołać chorobę, jest tak stara jak sama medycyna, a jednak została celowo zignorowana przez środowisko naukowe, ponieważ zagraża ona fundamentom modelu

chorób zakaźnych. Badania nad efektem nocebo w kontekście COVID-19 pokazują, że pandemia wywołała „efekt nocebodemiczny”, charakteryzujący się masową negatywną interpretacją usług zdrowotnych i metod leczenia.^[1] W połączeniu z narracją strachu lansowaną przez rządy i media, tworzy to idealną burzę chorób psychogennych, która nie wymaga obecności wirusa, aby wywołać objawy. Instytucje czerpiące zyski z chorób nauczyły się wykorzystywać ten efekt jako broń na niespotykaną dotąd skalę.

Jak działa efekt nocebo: siła umysłu nad materią, ciemna strona

Efekt placebo pokazuje, że wiara może leczyć, ale jego mroczny odpowiednik pokazuje, że wiara może również szkodzić. W książce „Awaken the Power Within” hipnotyzer Del Hunter Morrill wyjaśnia, że sugestie tworzą nasze systemy wierzeń i obyczaje kulturowe oraz wpływają na to, jak myślimy, reagujemy i działamy.^[2] Kiedy sugestia jest starannie intrygowana przez osoby sprawujące władzę, może wywołać realne skutki fizjologiczne. Rozważmy udokumentowany przypadek pacjenta, który przekonał sam siebie, że umiera po błędnym ostatnim namaszczeniu – i rzeczywiście zmarł.^[3] Oto siła reakcji nocebo.

Współczesne badania potwierdzają, że negatywne oczekiwania dotyczące leczenia mogą powodować u pacjentów występowanie skutków ubocznych, które nie mają podłoża biologicznego. Badanie z 2017 roku opublikowane w czasopiśmie „The Lancet” wykazało, że niektórzy pacjenci doświadczający działań niepożądanych podczas przyjmowania statyn w rzeczywistości cierpieli na efekt nocebo: gdy pacjenci i lekarze wiedzieli o stosowaniu statyn, zgłaszanie działań niepożądanych było znacznie częstsze niż w przypadku braku wiedzy.^[4] Mechanizm ten jest dobrze poznany: mózgowe oczekiwanie szkody wyzwala uwalnianie neuroprzekaźników i hormonów, które mogą powodować realny ból, zmęczenie i stan zapalny. Przemysł farmaceutyczny i rządy wykorzystały to jako broń, zalewając opinię publiczną ciągłymi ostrzeżeniami o objawach, zgonach i „wariantach”, które nastawiają społeczeństwo na masową reakcję nocebo.

COVID-19: Największa operacja nocebo w historii

Pandemia COVID-19 jest najbardziej ekstrawagancką masową operacją nocebo, jaką kiedykolwiek przeprowadzono. Serial dokumentalny „Koniec COVID” dowodzi, że koronawirus z Wuhan nie był prawdziwą pandemią wirusową, lecz sztucznie wywołanym kryzysem, podważając tym samym tezę, że choroby rozprzestrzeniają się drogą wirusową.^[5] Moje własne doniesienia ujawniły, że testy PCR są oszustwem – nie potrafią zdiagnozować zakażenia i były wykorzystywane jako teatr, aby przekonać ludzi, że są chorzy.^[6] Teoria chorób zakaźnych CDC załamuje się po poddaniu jej analizie, ponieważ nigdy nie wyizolowano żadnego czystego wirusa, który mógłby powodować choroby zakaźne.^[7] Doświadczaliśmy społecznego zarażenia strachem, a nie zarażenia wirusowego.

Jednak istniał realny element toksyczny: jak wielokrotnie powtarzałem, środki chemiczne uwolnione przez Departament Obrony wywołały rzeczywiste objawy u niektórych populacji, ale narracja obwiniała fikcyjnego wirusa. Potem pojawiły się śmiertelne eksperymenty w szpitalach – z użyciem respiratorów i remdesiwiru – które zabijały pacjentów dla zysku,

nazywając to COVID-19. ^[8] Ostatecznie zastrzyk mRNA był promowany jako „szczepionka”, ale działał jako broń biologiczna, a obrażenia później przemianowano na „długi COVID”. Wywiad z Alekiem Zeckiem i Mikiem Winnerem jasno pokazuje, że wszystko, co dotyczy rzekomych dowodów wirusowych – sekwencje genomu, testy PCR, zdjęcia z mikroskopu elektronowego – opiera się na rozumowaniu kołowym i błędach logicznych. ^[9]

Prawdziwą pandemią nie był COVID; była to pandemia wykreowanego strachu, zaprojektowanego w celu wywołania choroby nocebo na skalę globalną.

Test posłuszeństwa i co ujawnia o społeczeństwie

Lockdowny, nakaz noszenia maseczek przez dzieci, naklejki z informacją o dystansie społecznym na podłogach i przymusowa izolacja nigdy nie dotyczyły zdrowia. Były irracjonalnym spektaklem, mającym na celu sprawdzenie, jak daleko ludzie posuną się w posłuszeństwie wobec władzy. Jak zauważyłem w wywiadzie z Samanthą Bailey, narracja otaczająca choroby zakaźne i pandemie daje rządowi i organizacjom takim jak CDC znaczną kontrolę nad życiem ludzi poprzez środki takie jak lockdowny, dystans społeczny i obowiązkowe szczepienia. ^[10] Strach generowany przez te narracje jest potężnym narzędziem uzasadniającym szeroko zakrojone działania, nawet jeśli nie są poparte solidnymi dowodami naukowymi.

Podczas operacji psychologicznej nocebo w czasie pandemii COVID-19 świat okazał się niewiarygodnie naiwny. W ciągu kilku miesięcy miliardy ludzi zaakceptowały masowe zawieszenie swobód obywatelskich, destrukcję gospodarczą i wstrzyknięcie sobie eksperymentalnych terapii genowych. Trauma związana z lockdownami i noszeniem maseczek w szkołach prawdopodobnie będzie prześladować tych, którzy przeżyli to doświadczenie, przez wiele lat. ^[11] Jednak kontrolerzy już planują kolejne wdrożenie. Jak ostrzegałem w wywiadzie z Thomasem Renzem, pracują nad kolejną pandemią – prawdopodobnie pojawi się ona mniej więcej w czasie, gdy traktat WHO zostanie w pełni wdrożony. ^[12] Nazwy się zmieniają – „wirus Smerfów”, „hantawirus” lub coś innego – ale schemat pozostanie ten sam: tworzenie strachu, wywoływanie reakcji nocebo, żądanie posłuszeństwa i wykorzystywanie chaosu do forsowania planów depopulacji i cyfrowego nadzoru.

Złamanie uroku: Jak powiedzieć „nie” nocebo i chronić swoje zdrowie

Twoja najlepsza obrona przed tym uzbrojonym systemem kontroli umysłu jest prosta: odrzuć autorytety i zaakceptuj sceptycyzm. Nie pozwól, by strach dyktował twoje wybory. Efekt nocebo jest napędzany negatywnymi oczekiwaniami, więc ogranicz go, odmawiając konsumowania pornografii strachu, jaką serwują korporacyjne media. Jak zauważono w badaniach psychologicznych, efekt nocebo występuje, gdy kontekst leczenia generuje negatywne oczekiwania, które prowadzą do pogorszenia stanu zdrowia. ^[13] Jeśli odmawiasz udziału w narracji, odmawiasz oddania jej władzy nad swoim ciałem.

Stosuję to podejście od dziesięcioleci. Nie przyjmuję żadnych szczepionek, leków na receptę i unikam szpitali jak ognia. Zamiast tego stosuję naturalne metody leczenia – witaminę D, cynk, iwermektynę, zioła lecznicze i prawdziwą żywność. Odżywiam się ekologicznie, unikam

przetworzonych toksyn i spędzam czas na słońcu. Moje zdrowie nigdy nie było lepsze, a ci, którzy zaufali systemowi – ustawiali się w kolejce po każdą dawkę przypominającą, nosili maseczki z religijną skrupulatnością, kulili się ze strachu – cierpieli i umierali w alarmującej liczbie.

Zasady samowystarczalności, naturalnego leczenia i krytycznego myślenia to nie tylko wybory dotyczące stylu życia; to mechanizmy przetrwania w świecie, który aktywnie próbuje cię rozchorować poprzez sugestię. Powiedz „nie” nocebo. Odmów udziału w magii masowej sugestii. Złam zaklęcie, a będziesz żyć dłużej, swobodniej i zdrowiej, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś.

A gdy będziesz gotowy na ultra-czystą żywność, super żywność, laboratoryjnie testowane suplementy diety i ultra-czyste produkty do pielęgnacji osobistej, które są starannie opracowane bez GMO, bez syntetycznych zapachów i bez toksycznych chemicznych mikstur, odwiedź mój sklep internetowy HealthRangerStore.com.

Odniesienia

1. Teorie spiskowe i efekt nocebo w czasie pandemii COVID-19. ResearchGate.
2. Obudź w sobie siłę. Albert Amao.
3. Połączenie umysłu i ciała. Strach manifestuje się w M. NaturalNews.com. 19 lipca 2008 r.
4. Alerty informacyjne, tydzień 18, 2017. ANH International. 3 maja 2017 r.
5. Alec Zeck i Mike Winner: „Koniec COVID-19” wprowadza zmianę paradygmatu w rozumieniu zdrowia i chorób. Kevin Hughes. NaturalNews.com. 18 czerwca 2025 r.
6. Wirusologia pod znakiem zapytania: Wyzwania związane z teorią zarazków, ważnością PCR i polityką pandemiczną w obliczu apeli o przejrzystość naukową. Finn Heartley. NaturalNews.com. 16 stycznia 2026 r.
7. Wirusologia ujawniona: Nowe dowody wskazują na brak istnienia wirusów; teoria zarazków CDC upada pod wpływem krytyki. Finn Heartley. NaturalNews.com. 18 sierpnia 2025 r.
8. Wiadomości z Brighteon. Mike Adams. Brighteon.com.
9. Wywiad Mike'a Adamsa z Alecem Zeckiem Zwycięzcą. 1 lutego 2024 r.
10. Wywiad Mike'a Adamsa z Samanthą Bailey. 14 września 2022 r.
11. Wiadomości o COVID-19, tydzień 3, 2022. ANH International. 20 stycznia 2022 r.
12. Wywiad Mike'a Adamsa z Thomasem Renzem. 17 maja 2023 r.
13. Zrozumieć psychologię efektu nocebo. ScienceDirect.
14. Duńskie badanie wywołuje burzę medialną z powodu twierdzeń, że skutki uboczne szczepionek mogą być „zależne od umysłu”. Patrick Lewis. NaturalNews.com. 11 listopada 2025 r.

Infografika wyjaśniająca

Efekt nocebo: strach jako broń



Sugestie autorytetów i mediów



Rzeczywiste objawy fizyczne



Strach tworzy objawy -> objawy potwierdzają strach



Rytuały uległości



Prawdziwą pandemią jest strach